

菊島社區事

2025 PENGHU

03
Mar

NO.24



序、 社區傳承	02
壹、社區臉譜 在地媳婦，以「心」為家	04
貳、社區福利化工作 群島共好：從社區出發的 福利化行動與永續	06
參、社區角落 用笑聲牽起彼此的手 —西衛社區打造共融的幸福角落	08
肆、活動成果	10
伍、活動預告	15

社區傳承

國立澎湖科技大學 / 王明輝教授

新春伊始，期待今年社區都平安，不免俗地，也在此許下社區的新願望。今年我對社區有兩個願望：第一願全澎湖的社區都能動起來；第二願已經動起來，經營有成的社區，都能繼續傳承下去。由於今年有多個社區理事長將會改選，因此以下擬對有關後者傳承的部分，提供一點淺見，以與社區夥伴共勉之。

首先，沒有帶頭就不會有跟進：觀察台灣社區營造的現象，很明顯地，都需要有一個帶頭的人。這個帶頭的人，就好像一把粽子線頭端的結一樣，把一個個的粽子連起來，並且還能把大家提起來。社區工作的推動，也需要有一個帶頭的人，透過他把大家拉動起來。當然，這個人在社區組織裡，往往就是理事長這個角色。不過，因為理事長有任期的限制，因此如何能順利找到接續的人選，成為帶頭的人，是社區經營過程中的大事，也應該是平時就必須加以重視的事，否則到改選時找不到帶頭的人，後果可能不堪設想。



培力中心拜訪湖西社區新任理事長、總幹事

其次，沒有熱情就不會有努力：當然帶頭的人之所以讓人願意跟進，最重要的，並不是他的位置和頭銜，因為社區發展協會只是個民間團體，不是公務機關，也不是一間私人公司，其他幹部或理監事，甚至一般民眾沒有義務聽你的指揮。此時，要靠什麼條件，讓大家一起從事社區工作？答案很簡單，不是別的，是熱情。熱情這種東西，每個人都可以展現，也不必外求，只要有心，就可以充分發揮。當熱情被啟動之後，對個人而言，會產生巨大的動能，無畏艱難，戮力以赴。對他人而言，則會讓人感受其真誠，並願隨之共同努力。

再次，沒有參與就不會有效益：當有人帶頭做事了，這個人也能讓人感受到他的熱情，這時就要注意到民眾參與的情況如何。社區營造的工作，最重要的是在「造」人。而「造」人最主要的不是服務，而是參與。因此，我們期待一個理想的社區，不是每個居民被服務或照顧得很好，而是居民有很高的參與率。因為居民對社區有高度的參與率，自然彼此之間就可以產生密切的連結，這樣的連結將可增進居民間的情感，達到社區和諧與共創的效果。

最後，沒有傳承就不會有永續：永續是現今世界上最具有普遍性的共識，也被視為是最崇高的理想，當然我們經營社區，終極目標也是要達到社區永續。但是，永續不能只是一個口號，我們應該知道要如何才能永續。很顯然地，傳承應該是永續的基礎，也是先決條件。如果沒有傳承，現在所有的一切，可能轉眼間就化為烏有。社區傳承要做好，就是社區理事長一棒接一棒，都能夠順利地交接，並且新任理事長持續前任理事長社區工作，此時社區有傳承，永續才有可能。



培力中心拜訪中屯社區新任理事長

壹 社區臉譜

在地媳婦，以「心」為家

白坑社區發展協會照服員
專訪人物 / 洪紫韻

風茹的堅強，咗咭石來作陪，聽到這首歌是否讓你想起白坑社區？
風茹的故鄉 - 白坑社區，人口總數 318 人，小而美的海岸村莊。

白坑社區面臨高齡化社區，社區於 109 年加入湖西旗艦福利化計畫(109-111 年湖西大旗艦)，透過滾動式的福利化服務以及與鄉公所社區營造計畫合作打造風茹餐小輕旅活動等，活絡社區，至 109 年成立了社區關懷據點，以照顧社區長者為主要目標。

照服員的工作是據點的靈魂所在，不僅是推動者，更是照顧與關懷的核心角色。他們除了細心照顧社區內每一位長者的生活與健康，也負責設計多元的課程與活動，活絡據點氛圍，增進長者的社交與身心發展，是營造溫馨社區的重要推手。



熱愛學習的紫韻，喜愛帶著社區長者共學

走入白坑社區，認識紫韻，她是從尖山嫁入白坑的在地媳婦，因為離不開湖西這麼好的地方，故 111 年加入長照領域，以在地人照顧在地人的心情經營自己的社區，熱愛學習新知的紫韻，熱絡參與縣內辦理之研習課程或是研究 YouTube，將自己所學之課程巧妙的運用到社區據點的多元活動內，擅長運用一些廢棄物品，以她的巧手變身為有創意的手作課程，帶領社區長者動動手、動動腦，長期經營下，能夠感受到社區長者的轉變，今年度在隘門社區劉文端教授至社區指導拉密桌遊後，社區幾位長者每日的工作就是到社區組員 PK 拉密遊戲，紫韻更是不厭其煩地陪伴與引導，讓學習與交流成為長者日常生活的一部分。

對於紫韻來說：至今感謝長輩們有把健康快樂生活這件事放在心上，有些獨居長者也會主動幫忙據點的活動，提供更多資訊，讓我能服務他們的同時，也能做一些調整與所需，長輩們進步我也學習進步。

關懷據點的主要目標是提升社區長輩的生活品質，促進長者社會參與，並建立社區照顧網絡，讓長輩在熟悉環境中安享晚年，在地人照顧在地人的服務，也鼓勵社區居民一起參與志願服務，共同營造互助互愛的社區環境。



想吃什麼就帶著社區長者來玩什麼 - 元宵桂花湯圓 DIY

貳

社區福利化工作

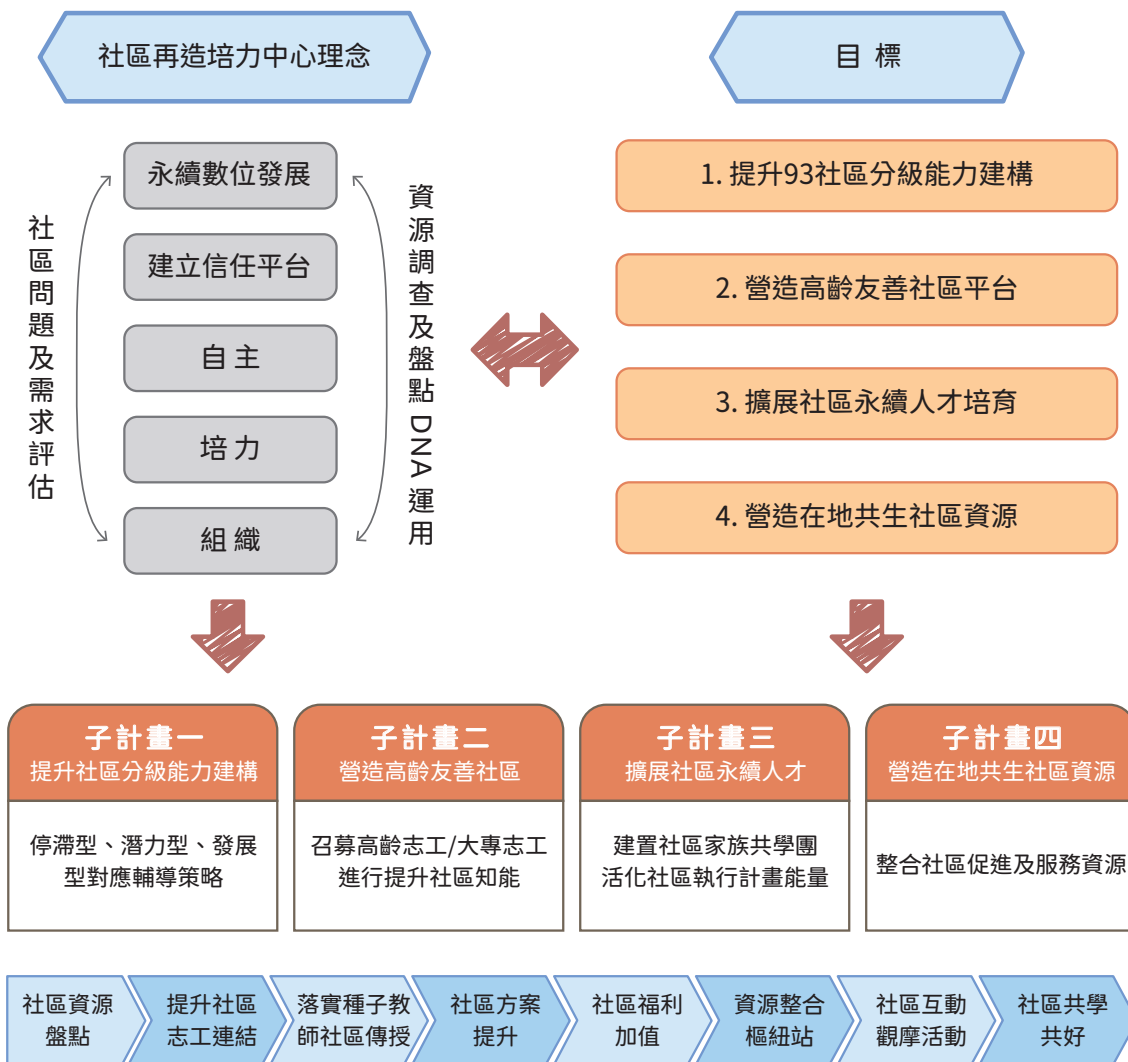
群島共好：從社區出發的 福利化行動與永續

國立澎湖科技大學 / 楊倩姿副教授

本團隊以澎湖縣政府縣政發展主軸為依循，扎根社區、落實「福利化社區」為核心方向，作為社區培力中心的經營理念與推動路徑；並從「專業協作、實務輔導、創新研發」三大面向出發，整合澎湖科技大學跨領域師資與在地資源，突破科層限制，強化社區直接服務的專業效能。中心將聚焦三項重點：其一，組織專業面向—結合社區資源培育社區人才，協助社區朝向永續與創新發展，並建置社區資料與人才資料庫，系統化傳承社區發展經驗；其二，延續連結與支持一對一曾接受輔導之社區與幹部持續陪伴，推動社區陪伴制度，導入大專生志工共同實踐大學社會責任，培植社區自主發展潛力；其三，服務數位創新一鼓勵社區工作微創新並以科學驗證檢討服務模式與績效，培育社區規劃、執行與資源聯結能力，透過標竿社區觀摩促進交流合作，同步建置澎湖縣社區培力資源網絡，逐步推進數位社區，提升整體社區發展能量與服務品質。



114/03/23 馬公旗艦福利化計畫 114 年啟航儀式



圖：114 年培力中心服務發展四大執行目標

用笑聲牽起彼此的手

—西衛社區打造共融的幸福角落

澎湖縣社區再造培力中心

/ 江心月社工員

衛福部旗艦計畫以「福利社區化」為推動計畫的主要內容，到底什麼是福利社區化在社區推動的方案？推動方案包括：

★**老人福利**：據點服務、老人關懷訪視、電話問安、居家服務、餐食服務、健康促進、活躍老化、世代共榮、青銀共學、高齡志工服務等。

★**身心障礙福利**：據點服務、問安服務、居家服務、送餐服務、協助輔具申請、尊重身障者宣導、身心障礙志工能力開發等。

★**兒少福利**：臨托服務、共同照顧、課後協助照顧、團體輔導活動、親職教育、寒暑假生活輔導及休閒輔導服務。

★**家庭福利**：家暴防治宣導、新住民家庭關懷服務、單親家庭輔導、支持服務、性平宣導、職業能力培養等。

★**其他福利**：居民安全宣導、街友關懷服務、食物銀行等。

西衛社區 112 年加入馬公市旗艦計畫，因社區新住民人口占其他社區人口居多，加上西衛社區設有新住民關懷據點等服務，故西衛以新住民福利服務為主要服務對象。

113年西衛社區「翻轉東南亞」活動計畫，主要期望從更多元的角度體驗新住民帶給台灣的多元文化，讓社區成為新住民的後盾，也讓大家都能一同認識新住民母國文化。

西衛社區『異國童玩節』活動讓人印象深刻，當天有ㄉ×ㄌㄨ煙前、印尼童玩、異國美食等，有新住民家庭和社區居民共融共樂，熱鬧滾滾，當天有印尼播棋 (Congklak)(播棋：一種具有悠久歷史的遊戲，用木製棋盤和貝殼 (或種子、石頭) 玩，可以培養智力和戰略思維) 和越南美食 - 涼糕、台灣古早味的ㄉ×ㄌㄨ煙前ㄣYㄨㄣ×冰及台灣童玩踢毽子等，展現文化交融的魅力，這場活動不僅僅是一場童玩節活動，它更是一場文化交流的盛會，也讓社區居民與新住民能夠在輕鬆愉快的氛圍中建立更深的連結。



西衛社區異國童玩節活動

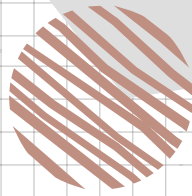


由新住民協會姐妹分享異國童玩及美食的特色



民眾攤位參與活動的體驗異國文化的特色

肆 活動成果



114年3月3日

中西社區 | 線香裡的生活記憶



從婦女手作延續線香文化，
留住日常香氣。



鼎灣社區 | 百草轉身術

以百草為軸，走出社區再造的
日常風景。



114年3月4日

赤崁社區 | 組織願景意見交換



114年3月17日

白沙鄉 | 社區聯繫會報



114年3月17日

湖西鄉 | 社區聯繫會報



114年3月22日

外坡台灣夢兒
紙風車劇團表

114年3月18日

馬公市 | 社區聯繫會報



114年3月21日

西嶼鄉 | 社區聯繫會報



114年3月23日

馬公旗艦福利化計畫
114年啟航儀式領航社



少基地學童參與 演開場正式表演



114年3月26日

湖西社區 | 千歲麵包坊製程現場



／ 限量開賣 ／

區開場舞蹈



伍 活動預告 社區大小事【114年4-6月】

項目	單位	內容	日期	地點	聯絡資訊
福利活動	外垵社區發展協會 澎湖縣社區再造培力中心	台灣夢兒少社區陪伴扎根計畫 - 社福新視界，在地資源大揭密	114.04.09 (三)	外垵社區台灣夢兒少基地	許智銘理事長 0929254351
福利活動	外垵社區發展協會	台灣夢兒少社區陪伴扎根計畫 - 114年續案審查	114.04.15 (二)	外垵社區發展協會	許智銘理事長 0929254351
會議	光榮社區發展協會	114年大旗艦4月份聯繫會報	114.04.24 (四)	光榮社區活動中心	藍白玲理事長 0919369368
福利活動	東衛社區發展協會	東衛活動中心落成典禮	114.04.26 (六)	東衛社區活動中心	莊丁榜理事長 06-9212752
福利活動	光榮社區發展協會	化腐朽為神奇 - 海廢品新生命講座、眷村特色燙麵食 - 韭菜盒子	114.04.27 (日)	光榮社區活動中心	藍白玲理事長 0919369368
培育課程	澎湖縣社區再造培力中心	電腦不難 - 資料管理超簡單!	114.04.28 (一)	國立澎湖科技大學	許小姐 9264115#3122
福利活動	光榮社區發展協會	婦女經絡瑜珈講座、眷村特色包酥類麵食 - 香酥甜燒餅	114.05.04 (日)	光榮社區活動中心	藍白玲理事長 0919369368
會議	澎湖縣政府社會處	114年社區業務聯繫會報	114.05.14 (三)	澎湖縣政府	許秋櫻督導 06-9215653
福利活動	光榮社區發展協會	婦女經絡瑜珈講座、眷村特色油炸類麵食	114.05.18 (日)	光榮社區活動中心	藍白玲理事長 0919369368
會議	朝陽社區發展協會	114年大旗艦5月份聯繫會報	114.05.19 (一)	朝陽社區活動中心	顏明清理事長 0933695226
福利活動	東文社區發展協會	活力逆轉 - 律動筋骨	114.05.21 (三)	東文社區活動中心	李美珠理事長 06-9210124
福利活動	朝陽社區發展協會	食在的知識	114.05.24 (六)	朝陽社區活動中心	顏明清理事長 0933695226
會議	澎湖縣社區再造培力中心	114年望安鄉社區聯繫會報	114.05.26 (一)	望安鄉公所	江小姐 9264115#3121

項目	單位	內容	日期	地點	聯絡資訊
會議	澎湖縣社區再造培力中心	114 年七美鄉社區聯繫會議	114.05.27 (二)	七美鄉公所	江小姐 9264115#3121
培育課程	澎湖縣社區再造培力中心	小計畫，大影響！ 社區子計畫這樣寫	114.05.27(二)	七美鄉公所	許小姐 9264115#3122
培育課程	澎湖縣社區再造培力中心	畫出未來！營造你的社區藍圖	114.05.28 (三)	湖西社區活動中心	許小姐 9264115#3122
福利活動	東文社區發展協會	手提包的心意傳遞 - 手提包	114.06.01 (日)	東文社區活動中心	李美珠理事長 06-9210124
福利活動	東文社區發展協會	總動員 - 多元體能	114.06.11 (三)	東文社區活動中心	李美珠理事長 06-9210124
培育課程	澎湖縣社區再造培力中心	策略思維 x 文字力： 書面整合與報告撰寫訓練營	114.06.12 (四)	國立澎湖科技大學	許小姐 9264115#3122
福利活動	菓葉社區發展協會	老人福利服務活動	114.06.13 (五)	菓葉社區活動中心	許成光理事長 0934083269
福利活動	案山社區發展協會	音樂活動 - 鼓動生命的節奏 (太鼓)	114.06.14 (六)	案山社區活動中心	林佳慧理事長 0958455233
會議	朝陽社區發展協會	114 年大旗艦 6 月份聯繫會報	114.06.18 (三)	朝陽社區活動中心	顏明清理事長 0933695226
會議	崙裡社區發展協會	115 年大旗艦計畫 - 理事長共識會議	114.06.24 (二)	崙裡社區發展協會	蔡武童理事長 0915596050
福利活動	東文社區發展協會	香氛怡人	114.06.25 (三)	東文社區發展協會	李美珠理事長 06-9210124
福利活動	崙裡社區發展協會	績優社區觀摩活動	114.06.26 (四)	崙裡社區發展協會	蔡武童理事長 0915596050
福利活動	鎖港社區發展協會	波光心語燈 × 彩繪水波紋夜燈	114.06.28 (六)	鎖港社區發展協會	陳清接理事長 0932153470

| 徵稿啟示 |

澎湖縣社區再造培力中心，為促成澎湖縣社區幹部及居民交流的平台，藉由「菊島社區事」刊物發行，讓投入社區的同伴們，藉由文字的溫度及圖像的輝映，分享社區組織的經營心得、社區服務的行動經驗等永續深耕的紀實故事，為社區的成長與改變做紀錄，引導公共事務訊息的交換，聽聽社區角落的聲音，觸動真實感受，啟發社區民眾認同，進而產生人人關心社區事，大家參與社區事，營造協力共好的澎湖願景。

徵稿內容

1. 各鄉市社區發展協會推展社區福利化服務實踐與願景。
2. 社區人物、團體、機關單位參與社區活動經驗、心得分享。
3. 社區福利政策或社會弱勢關懷的行動宣傳。
4. 挖掘澎湖縣社區在地故事與資源特色。
5. 社區相關議題討論。

投稿流程

1. 文字稿件以 word 檔，夾帶電子圖檔寄至信箱 npupece@gmail.com
2. 電子信件主旨：〔投稿〕__姓名__題目__日期。
3. 來稿文末請註明真實姓名、連絡電話（手機）、地址，以利投稿相關事宜聯繫所用。
4. 澎湖縣社區再造培力中心保留編審權，將在 14 個工作日內回覆稿件是否刊登。
5. 稿件一經刊載，稿費以每字（含標點符號）0.85 元計算。

稿件規格

1. 文字稿件內容 800-1200 字為宜。
2. 提供畫素 500 萬（2560 x 1920）以上的 2-4 照片。
3. 照片圖檔為 JPG 或 JPEG 檔。
4. 照片圖像請於投稿信中提供相關說明。
5. 照片圖像勿加邊框（白框、模糊背景等）。

注意事項

1. 本站保留選稿、文章修潤，以及大小標修改之權利，倘若投稿者不接受潤稿服務，請另行註明。
2. 若來稿或照片有涉及抄襲、盜用或侵害他人著作權等，作者須自負相關法律責任。
3. 投稿稿件是要未曾出版或發表過的文章，其版權屬於澎湖縣政府、本中心與作者所共有、複製、散佈及轉載。

NO.24 Mar



澎湖縣政府社會處



澎湖縣社區再造
培力中心



澎湖縣社區再造
培力中心粉絲頁



澎湖縣社區再造培力
中心LINE官方帳號



發行所 | 澎湖縣政府

發行人 | 陳光復

總編輯 | 周柏雅

副總編輯 | 陳怡蓁

編輯小組 | 歐陽鴻麟、楊倩姿、王明輝、江心月、許茵茵、許秋櫻、陳暉崙

電話 | 06-926-4115 #5722、3122、3121

地址 | 88049澎湖縣馬公市大賢街160號2號 (勞工育樂中心旁)

88011澎湖縣馬公市西衛里六合路300號 (國立澎湖科技大學實驗大樓二樓)