

# 菊島社區事

NO.3 | 2019 November

主題報導

福利社區化

巷弄長照站，社區中的長照好厝邊

福利化社區旗艦型計畫，是蝦米？

活動成果與預告

活動照片與活動看版



發行所 澎湖縣政府  
發行人 賴峰偉  
總編輯 陳賜豐  
副總編輯 陳怡夔  
編輯小組  
歐陽鴻麟 呂惠民 歐雅雯  
陳海文 吳美淑  
電話 06-921-5653  
地址 88049澎湖縣馬公市  
大賢街160號2樓  
(勞工育樂中心2樓)

# 菊島社區事

# CONTENTS

Penghu Community Empowerment Center

## 02 社區臉譜

02 難忘故鄉情～我一定要回來，讓我們一起為故鄉盡一份心力－吳振福（鎖港社區發展協會理事）

04 咕咕樂～淨灘之必須－翁學儀「台灣夢－兒少在地陪伴扎根計畫」鎖港築夢基地專案人員

## 05 福利社區化

05 巷弄長照站，社區中的長照好厝邊

07 福利化社區旗艦型計畫，是蝦米？

## 09 社區角落

09 台灣的貓島～馬公市虎井社區

10 大自然的調酒吧！網垵口沙灘～望安鄉東安社區

## 11 觸動紀事

11 社區戰役，迎來光榮～看見社區齊心的重要性

12 台灣夢－築夢童樂會，看見鼓舞的力量

## 14 活動成果

## 16 活動預告



## 。菊島社區事。社區臉譜。



移，加上漁業資源的匱乏，我們有許多的漁業文化正在遺失當中！在協助社區申請政府計畫之下，記錄了「紅新娘」的漁業文化，促使政府更加重視該區塊。另外，在縣府社會處的引薦下通過了中國信託慈善基金會－「臺灣夢兒少社區陪伴扎根計畫」，讓小孩子從小認識社區認識家鄉，培養我們社區的小孩子，對外提升小孩子的發展面向，在未來也懂得回饋社會幫助社區。

海洋為澎湖的母親，蘊育我們許許多多的子孫，然而受到環境的變遷、海洋資源逐漸的減少，沒有了海洋資源，我們的下一代該何去何從？因此，有這個機會配合了澎湖水產種苗繁殖場，投入了珊瑚礁棲地復育工作，讓海洋生態得以循環。

我常常說澎湖沒了海洋資源，許許多多的鄉親都離開我們生長的家鄉，澎湖沒有了社群人口，就沒有所謂的經濟共同圈與經濟循環，資源無法永續發展；我們離開澎湖將是必然，而回來只是個偶然。

圖：珊瑚礁復育



# 咕咕樂，

# 淨灘之必須

專訪人／翁學儀（「台灣夢——兒少在地陪伴扎根計畫」  
鎖港築夢基地計畫專案人員）

圖：學儀（右）、淳儀及基地小朋友們「淨灘之必須」



從世界的彼端回到純樸的家鄉，轉捩點就在於最愛的父親及哥哥生病了；再多的成就感、再豐厚的金錢回饋，瞬間都難以挽回想回家鄉探顧至親的心。所以，她選擇回來最愛的故鄉——澎湖。

回到家鄉的學儀，和姊姊及兩位侄子共同投入愛鄉活動，並展開實際行動。例如利用「公益觀光」的概念，設計太陽能淨灘行動箱，讓觀光客也能變成淨灘的生力軍並且入圍聯發科技「智在家鄉」第二屆作品、參與中國信託慈善基金會—「臺灣夢兒少社區陪伴扎根計畫」專案人員。

大海孕育下的兒女，自小徜徉於大自然的海洋樂園，現今看到家鄉沿岸風光已漸被四方而來的海漂物所占據，心中止不住的苦惱與擔憂；當海漂垃圾與澎湖咕咕石比鄰並存時，身為澎湖人的我們，該醒醒了，不應再漠視眼前的處境；如何翻轉咕咕石的命運，讓大家看到垃圾而有感，找回澎湖原始之美好是現在每個澎湖人的使命～讓我們大家一起來執行—「淨灘之必須！」

## 聯發科技「智在家鄉」第二屆入圍作品揭曉：

來自澎湖的團隊，利用「公益觀光」的概念，設計太陽能淨灘行動箱，讓觀光客也能變成淨灘的生力軍。

 請搜尋 創生元年 innovation



圖：親愛的爸爸媽媽

初次見到學儀，她正忙身於「台灣夢」計畫中，口條清晰思慮不紊，訴說著她對澎湖的願景，我好奇的問了她接「台灣夢」的過程，才知她是近期才回歸鄉里，甫接手計畫。

身為船長的女兒，血液裡埋藏著冒險勇闖的基因、曾經是獨當一面，在大中華地區引領團隊的顧問與協理，在台北、香港、上海、北京負責行銷 Call Center 應用解決方案；學儀有著令一般人稱羨的美好遠景。

# 巷弄長照站， 社區中的長照好厝邊

資料來源／衛生福利部、澎湖縣政府社會處

**為** 落實在地老化政策理念，長照 2.0 積極普及充實社區照顧資源，鼓勵社區基層服務單位共同投入佈建長照柑仔店，讓長照服務的觸角深入到每一個有需要的家庭中，讓照顧資源更容易取得；看得到並且更容易取用。

過去，長照 1.0 主要照顧因老化而失能的服務對象，長照 2.0 將服務升級，特別將衰弱老人納入，服務往前端優化初級預防功能，衛生福利部自 105 年起推動社區整體照顧服務體系，規劃每 3 個村里設置 1 處長照柑仔店—巷弄長照站，就近照顧社區中衰弱老人、失能、失智症者，提供每周 5 天、一天至少 6 小時的臨托服務、餐飲服務，預防失能延緩失能服務，發揮喘息的功能，促進長者活力老化、縮減長者失能的時間，提升生活品質。

巷弄長照站讓長者不再只是留在家中，或是被送往機構，創造一個讓長者可以走出家門的機會，提供預防及延緩失能服務，讓長者的身體功能變得更好，也結交更多朋友。此外，巷弄長照站也是家庭照顧者的最佳後盾，長輩因為參與延緩失能服務，讓家屬在白天有喘息的時間去辦理私事，長輩晚上睡眠品質也變得更好。

目前本縣設有 17 個巷弄長照站—遍及馬公市、湖西鄉、白沙鄉，以及七美鄉，於每週一至五提供服務，服務項目包含：提供休閒活動、辦理健康及衛教講座、志工協助量血壓及體溫、定期長者共餐或送餐、預防及延緩失能服務課程、喘息服務（臨時托顧）……等等。

## 提供服務的社區：

馬公市包含興仁、菜園、烏坎、五德及鐵線、朝陽社區活動中心、光明里社區照顧關懷據點（馬公國小）、復興里社區照顧據點（長青活動中心）、惠民醫院及鎖港社區活動中心；湖西鄉包含隘門、北寮、湖西、龍門；白沙鄉為港子社區活動中心；七美鄉則包含西湖、中和社區活動中心。

只要您為 65 歲以上健康、亞健康或輕度失能長者，皆可至鄰近的社區巷弄長照站（社區資訊如上），就近接受長照服務，有任何疑問也歡迎電洽澎湖縣政府社會處諮詢，聯繫電話：06-927-4400 轉分機 288（趙社工）。

◦ 菊島社區事 ◦ 福利社區化 ◦



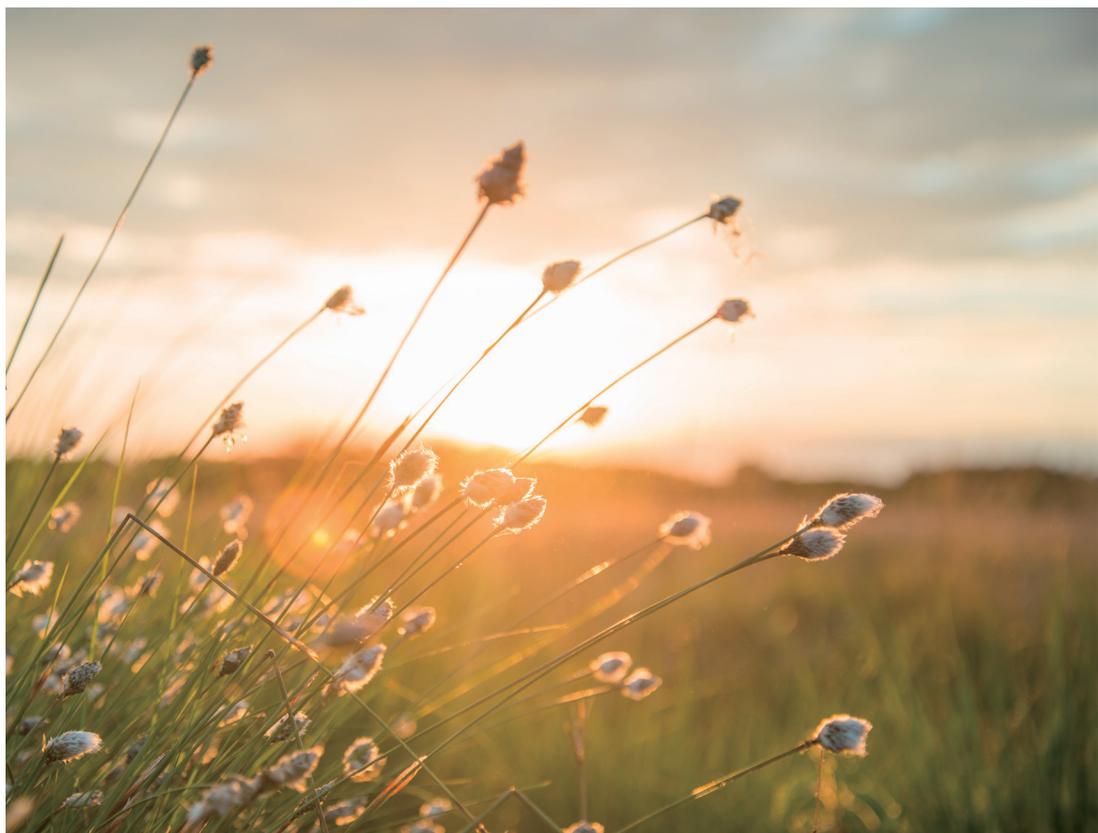
長照十年計畫 2.0，積極建構以社區為基礎的照顧服務體系，並推動創新服務，持續提供家庭照顧者支持服務，衛福部呼籲，有長期照顧需求之家庭可以在上班時間以市話撥打長照專線 412-8080（手機撥打 02-412-8080），也可向戶籍所在地的長期照顧管理中心或社會局（處）詢問，經照顧管理專員到宅訪視評估符合申請條件者，政府將會按長輩的失能程度與家庭經濟狀況，予以補助。民眾也可善用「家庭照顧者關懷專線 0800-50-7272（台語：有你，真好真好）」獲得諮詢等相關服務，減輕照顧壓力及負荷。

**服務專線：**

澎湖縣長期照顧管理中心服務專線：**1966**

（前五分鐘免費，一通電話，長照到你家）

澎湖縣政府社會處：**06-926-4322**



# 福利化社區旗艦型計畫，

## 是蝦米？

資料來源／衛生福利部、澎湖縣社區再造培力中心

衛生福利部（含前內政部社會司）自 2005 年開始辦理「福利化社區旗艦型計畫」（以下簡稱旗艦計畫）之政策性補助，期待透過聯合社區的概念，協助社區組織間可以相互協助、互補有無、進行經驗交流等，以達到引導社區組織參與社區型福利工作及進行社區組織實務輔導的目標。旗艦計畫因具有跨社區（至少五個社區）、跨局處、跨年度（三年）；以及提供專職（專業）人員人事費用的設計，相對於過去的社區型方案而言，因具有貫穿年度、甚至是跨年度的較長期方案，且範圍較大且又非為「點」狀的方案，而受到各縣市政府及社區組織的關注。

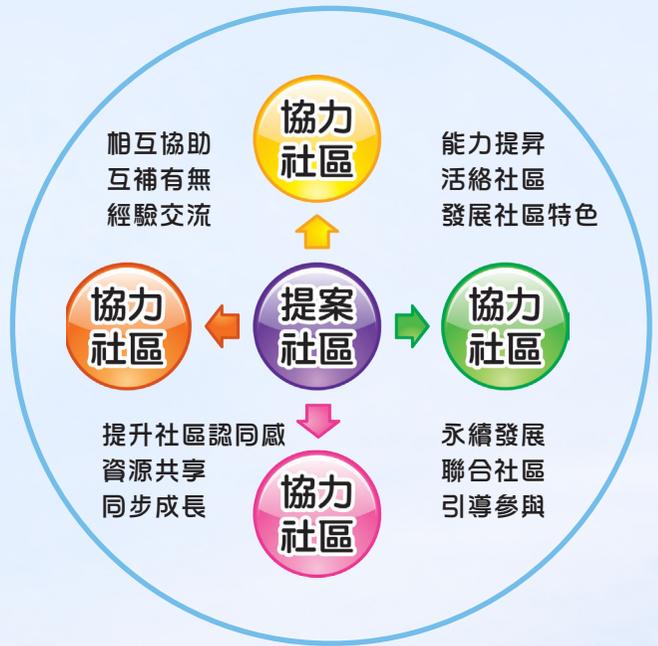
旗艦計畫的主要政策任務在於引導社區組織參與社區型福利工作，以及進行社區組織實務輔導的目標。再藉由聯合社區的機制，來進行成熟社區對潛力社區的扶育，及提供社區組織間可以相互協助、互補有無以彌補資源之不足、進行經驗交流等作用。即聯合社區及社區能力提昇是旗艦計畫的核心理論基礎。

就空間而言，聯合社區或將因空間範圍擴大，而可能可以涵蓋更多的組織及潛在的資源，也可能因為涵蓋更多的組織，而可以擴大資源總量。聯合社區之運作模式是為提案社區與協力社區之間的合作，透過母雞帶小雞的方式進行，能為協力社區之發展注入能量，當提案社區發揮問題解決之能力，並為協助社區引進資源，或擔任社區與公部門之間的溝通橋樑時，其實已提供協力社區一個最佳典範，有助於其可以瞭解及在社區運作的過程中，學習處理問題之方式、認識資源運用之方法，依此更突顯團隊合作的重要性。此外，因為居民參與、團隊合作及資源共享之情形下，社區活動的推行亦活絡社區氣氛，帶動社區整體運作，使得社區學習從中看見社區的需要及能量，並發展出屬於其社區的特色及方向。

再者，能力提昇部分，至少也可以包括有二類型的能力提昇，而均應予肯定。二類型能力提昇乃包括：（1）初級擴張：即原來的協力社區能力提昇，或許成長得可以具有穩定運作的社區，甚至是另一個旗艦計畫的提案社區。（2）晉級開創：即原來的提案社區經過旗艦計畫也成長，成長得更專精、更永續、更具有協助其他社區的能力。

## 。菊島社區事。福利社區化。

本縣也於今年度（108）輔導培力湖西社區領航紅羅社區、白坑社區、林投社區、北寮社區以及西溪社區，共計六個社區，並規劃於明（109）年提報衛生福利部大旗艦計畫，這也將是澎湖縣第一個提案「福利化社區旗艦型計畫」之鄉市社區；相關培力計畫也緊鑼密鼓持續執行中，期能提升社區發展工作執行計畫能力，根植福利社區化理念、社區是我們共同的家、共創社區美好願景及幸福生活。



# 台灣的貓島 —— 馬公市虎井社區



圖文／吳美淑

距離馬公本島約 30 分鐘船程的虎井嶼，有著與都市隔絕的小寧靜，在小小的高山上往下俯瞰，遼闊的視野、蔚藍的海岸、迷你的港灣、幾口人家、放肆的羊群再搭配幾隻慵懶的小貓咪；想要來趟遠離塵囂之旅～這裡是很好的選擇。



# 大自然的調酒吧！ 網垵口沙灘— 望安鄉東安社區

圖文／吳美淑

**東**安社區內的網垵口，位於「仙史宮」前，它有著美麗的灣澳、細白的貝殼沙灘、這裡的海水顏色一日多變，所以又被命名為調酒海灘；看那藍天白雲配上深深淺淺的海景，總令人心曠神怡不捨離去。來到這，不妨在這住上一晚，坐臥在細軟的沙灘上，遙望滿天星斗及銀白月彎，就像如詩如夢的仙境一般。



# 社區戰役，迎來光榮—— 看見社區齊心的重要性

文／歐雅雯 社工督導

依稀記得今年夏季，踏進湖西社區、小赤社區的那一刻，社區夥伴們依然是笑臉歡迎著我們的到來，而我們則帶著重要的任務鼓勵社區一起投入這場戰役——社區發展工作金卓越社區選拔。

參與社區選拔這項工作，社區夥伴們總是憂心忡忡，開始懷疑社區沒有能力做好、社區沒有人力等想法，期望社區穩定發展暫不突破任何事情，社區業務承辦員及社工們透過回顧，讓社區回頭看待成功的經驗，增強自信來參與社區選拔，社區夥伴們同意了這次的戰役。

為了社區選拔，社區夥伴們開啟了迎戰模式，我們透過討論將排列出重要的時間表、工作任務與項目、文書彙整等方法，每日按表操課的進行。過程中，我看見了社區由一開始抗拒，轉變成願意接受且努力投入，到後面更著重每個重要的細節，主動表達自己的想法及作為，這份熱忱的心感動了我。

社區選拔的當天，我見到社區夥伴把近月份努力的成果呈現出於會場內，每個社區重要的幹部似乎被施了魔法，每個人突然勇氣十足，志工們大聲演唱出專屬社區的迎賓歌謠，表現出社區自有特色，另向委員說明社區推展的福利社區化的執行，社區技藝產業及創新業務，社區文化傳承等服務，展現出最真實努力迎戰的決心，在旁觀察的我們（社工），樂見社區夥伴的齊心，捍衛著社區的榮耀，共同為社區創造一份光榮感。

最後，恭喜本縣湖西鄉湖西社區發展協會獲得績效組優等、白沙鄉小赤社區發展協會獲得績效組甲等，因為有您們，社區擁有無限的可能，能擁有這份榮耀除了社區組織運作穩定、建置社區文書（會、財務）作業、志工人力培植及訓練、社區資源連結，更重要的是齊心合作，創造新（心）思維，以「服務社區人，看見社區樂」的心持續運作社區。在社區，每天都有美好的事物正在發生中，仍有其他優秀的社區值得我們繼續去挖掘，共同創造社區新動能。

# 台灣夢 — 築夢童樂會，

## 看見鼓舞的力量

文／吳美淑



「台灣夢—兒少社區陪伴扎根計畫」成果發表會，日前已於中國信託金融園區熱鬧登場並完美落幕，但過程中傳達的精神仍深刻烙印在我心裡；其中共有 23 個基地社區兒童上台表演，我看到了大家的有志一同、邁力向上求共榮共好的精神，將社區的精神及特色盡全力展現出來。社區的孩子就是大家的孩子，我感覺到社區的力量、傳承的力量、孩子們力求向上的力量；在這裡，大家都是一家人。

台灣夢，最主要的目的就是希望藉由社區的力量，就近照顧在地特殊家庭的子弟，提供兒少課後陪伴及餐食，培養兒少自信心及在地認同感，使孩子能健康快樂的成長。然而，這之中的志工培育是最重要的、更進一步也凝聚了社區力量、發展社區意識。陪伴，在就學階段尤其重要，每個人都需要被支持、被傾聽、被認同；試問，在孩子最需要被陪伴同理的這一段期間，家庭、社會皆放任不管，孩子本身自我放逐、缺乏自我認同感、無自信心、沒有感受到家庭溫暖；最終必將衍生出各種社會問題、危及社會安全。

目前澎湖地區申請「台灣夢」的基地為鎖港社區發展協會，幾次的基地輔訪，皆能感受到基地的用心及積極作為，不論是課程上的安排、或是兒少陪伴、社區認同感之用心置入、更將澎湖在地特色帶入課程，社區運作的可貴莫過於此；用社區的力量共同照顧社區裡需要

。菊島社區事。觸動紀事。



被照顧的人。也很感動中國信託慈善基金有這樣永續的慈善構想，並有相關專業實際支持培力社區。辜仲諒董事長說的極好，取名為「臺灣夢」，希望透過中信及在地社區的力量，讓我們的孩子們對未來有盼望，並透過眾人的幫忙，讓我們的下一代敢夢、有夢、築夢，最終達成夢想！

特殊的家庭或許有著特殊的際遇和考驗，但是，大家出手幫忙一把，相信他（她）們都將會有錦繡的前程。



湖西社區參加評鑑



湖西社區參加評鑑



小赤社區參加評鑑



小赤社區參加評鑑



社區種子培育—人力培訓課程



鎖港台灣夢計畫一期中培力



湖西社區參加評鑑



湖西社區參加評鑑



小赤社區參加評鑑



小赤社區參加評鑑



鎖港台灣夢計畫一期中培力



七美鄉社區發展工作業務研習



## 【澎湖縣各單位社區活動訊息預告】108年11月~12月

單位	內容	時間	對象	地點	聯絡人
國立澎湖 科技大學	社區紀綠影像 美學工作坊	10/20(日) 11/23(六) 12/14(六) 每天3-6小時	居民、 學生	澎科大	專輔社造中心 926-4115 #1063 歐琬蘋
國立澎湖 科技大學	社區紀綠影像 美學工作坊— 影像成果展	12/21(六) 09:30-12:30	居民、 學生	澎科大 演講廳	專輔社造中心 926-4115 #1063 歐琬蘋
澎湖縣政 府建設處	2019 台灣 地方創生展	11/1(五)-7(四) 週日~週四 10:00-18:00 週五~週六 10:00-20:00	民眾	台北松山文 創園區2、 3號倉庫	927-4400 #502 郭世彥

### 臺灣夢 鎖港兒少社區基地招生中!

活動時間：每週三下午、每週六日上午

活動地點：鎖港社區發展協會（鎖港社區活動中心）

活動費用：免費

活動對象：山水國小、五德國小1~6年級學童

報名專線：995-0589・995-1265 翁老師

### 臺灣夢 鎖港兒少社區基地 志互持續招募中!

活動時間：每週三下午、每週六日上午

活動地點：鎖港社區發展協會（鎖港社區活動中心）

報名專線：995-0589 鎖港社區發展協會

生活不該只是吃喝玩樂，擁有信心、耐心、關心的你~

Show 出你的活力、動力與創造力~

鎖港社區發展協會，熱誠邀請你，加入台灣夢鎖港基地志工團~



# 狂賀

衛生福利部108年度  
社區發展工作金卓越社區選拔

績效組

湖西鄉湖西社區 優等獎  
白沙鄉小赤社區 甲等獎

Let's talk about PENGHU LIFE.



澎湖縣政府LINE



澎湖縣政府



澎湖縣政府粉絲頁



澎湖縣社區再造培力中心  
粉絲頁