澎湖縣政府LINE

澎湖縣政府

澎湖縣政府粉絲頁

澎湖縣社區再造培力中心
粉絲頁

澎湖縣社區再造培力中心

發行所 澎湖縣政府
發行人 賴峰偉
總編輯 陳寶緞
副總編輯 陳怡蓁
編輯小組
歐陽鴻麟　邱智裕　劉嘉珍
楊倩姿　王明輝　陳采君　林建豪
封面照片
電話 06-926-4115＃1026、1030

地址
88049澎湖縣馬公市大賢街160號2樓
(勞工育樂中心旁)
880011澎湖縣馬公市西衛里六合路300號
(國立澎湖科技大學 教學大樓E401)

若需更新寄件地址或改收取電子版期刊，
煩請來電06-9215653，謝謝!

菊島社區事

NO.12
2022/JUN

Community Empowerment Center

菊島社區事

Penghu Community Empowerment Center

目錄

序、社區實踐的方法論 02

壹、社區臉譜

促使思考變化，產生利他精神行動 04

貳、社區福利化工作

SDGs做為推展社區發展服務的強大工具 07

參、社區角落

澎湖縣111年「社區營造點徵選」
審查結果公布 08

肆、活動成果 10

伍、活動預告 15

序

社區實踐的方法論

文/國立澎湖科技大學 王明輝教授



社區實踐的內涵，就是建構公共性場域、進行親密性連結兩個重點，但要如何才能做到這兩件事？基本上，這就是達成目標的取向問題，也就是一個方法論的問題。在此，我們提供五個面向：人、事、時、地、物，來回答這個問題。

人

1.找很多人

社區實踐到底是誰的工作？這個問題有必要釐清一下，因為到目前為止還有很多人有錯誤的期待。這些錯誤的期待認為，社區實踐做的是公眾的事，當然就是政府的責任，不然就是社區組織的工作。實際上，如果社區實踐的事只讓政府或社區組織去做，到最後必然會失敗，因為社區實踐強調的是參與，若沒有社區民眾的參與，社區就不會有實踐的效果。也就是說，社區實踐需要越多人參與越好，越能實現公共性場域建構及親密性連結的目標。

2.做很多事 事

社區實踐要做那些事？這個問題我們在下回再說，但簡單而言，就是要做很多的事。一般可能會認為，社區實踐就是辦活動，讓大家在參與活動過程中覺得開心，就是在做社區實踐的事。實際上，辦活動只是社區實踐一小部分的事而已，有更多的事則是平常就需要一直持續地做的，譬如說社區裡的長者關懷的工作、環境整理工作，甚至很多無形公共領域建構，以及人們親密性連結的工作，都必須落實到日常生活中。所以說，社區實踐的事太多了，可能永遠做不完，但也別擔心，這種事做越多，不會讓人覺得累，只會讓人有成就感又幸福的感覺。

3.花很多時間 時

社區實踐要找很多人、做很多事，可見必然要花很多時間。事實上，社區實踐的時間面向還有兩個意涵，一是因社區實踐落實於平常，所以是每天無時無刻在進行著；另一是社區實踐時程上沒有終點，因此任何時間想要加入，都不會太晚。也就是說，社區實踐隨時都可以進行，並且永無止境，所以不用急，可以慢慢來，但能越早做越好，成果會越豐碩。

4.跑很多地方 地

所謂社區實踐要跑很多地方，指的是社區實踐的效果能夠涵蓋整個社區，遍及每個角落與個人。要做到這樣的程度，顯然地社區實踐要在全社區各處推動，而非只在社區活動中心進行，並且要設法讓全社區民眾盡量來參與，而非集中在少數人的身上。當然，如果目前的資源無法支援到全社區及每個個人，則可以選擇重點，從弱勢者(地方)身上先做起。

5.用很多資源 物

由上述的內容可見，社區實踐其實必須動員相當多的資源，但也因此造成了誤解，認為政府或外界必須提供社區資源，否則社區無法獨立進行。事實上，任何社區都有資源做社區實踐，因為最大的資源就是強烈的動機。所以，社區只要發展出強烈的動機，就可以在社區中創造出無限的資源，根本不需要靠外界，就可以自主做好社區實踐工作了。



▶ 社區實踐設法讓全社區民眾盡量參與遍及每個角落



專訪人物

馬公市重光社區發展協會
總幹事
呂惠芳

促使思考 產生利他精神行動

喜歡挑戰自己，樂於接觸新事物，並勇於改變現狀的惠芳總幹事，加入社區發展協會已有近二年的時間，與薛富益理事長、陳天成里長，共同致力在重光社區戮力推展多元社區服務，讓沉寂許久的社區開始有了變化。

惠芳總幹事是土生土長的在地重光孩子，也是社區關懷據的照顧服務員。目前服務工作，統籌社區組織內行政及財務管理、負責社區關懷據點業務的推動與執行，並依社區志工隊整體服務考量，進行工作態度的糾正及鼓勵等事務，成為對內、對外協調的關鍵角色。

惠芳姊分享擔任總幹事一職，經常因社區會議、活動籌備等事務，面對龐大的簽核文件和待處理的檔案，令人傷腦筋。如何將日積月累閒置未待的資料，進行消化與管理，成為刻不容緩的問題。因此，日常養成將文書資料，依照年份、服務計畫類別、工作項目等標題，採取電子與書面檔案，雙管齊下的方式建置管理，以便日後追蹤服務執行的時候，不僅迅速參照索引掌握資訊，更能提高文書處理的行政效率。



重光社區關懷據點
提供多元高齡銀髮健康促進服務



重光社區文書資料建置管理完全，提高行政效率

在面對援助高齡人口的問題，惠芳姊吐露如果志工、民眾願意集思廣益，活用團隊力量，應該可以解決很多問題。於似乎在執行與協調社區活動時，採取積極傾聽長者內在的心聲，並運用志工的關懷問安收集的潛在需求訊息，開始思緒，提出連續性「高齡銀髮健康促進的服務方案」，設計服務常態性活動，甚至主動向外部尋求合作，連結衛生局、縣政府社會處、國立澎湖科技大學等單位，意詢專業的講師資源、多元課程內容；向內部整合志工服務團隊，溝通協調，促使與社區長者建立社交互動連結，逐步將利他精神傳播到整個社區。

此外，在社區推展社群服務方面，她發現社區民眾與組織的服務行動，較為保守，不會馬上改變，並萌發想要改善社區服務行動的品質。首要，從想法與熱忱等思考層面開始改善，於是乎開始鼓勵無感的社區志工，消極的民眾嘗試參與社區服務，憑藉正式會議的交流，或是親自陪伴與持續引導，讓他們感受生活的意義與幸福，在服務中得到更多察覺，進而改變對於志願服務與社區活動的看法，帶動思考產生變化。在社區志工們嘗試行動後，不僅思考與觀點有了轉變，提升效率及創意，而且出現更多利他行為，開創服務意義與富饒的生活，帶來好的成果，形塑社交連結最大的關係-善的循環。

這是惠芳姊所抱持的人本精神，貫徹在重光社區中，得以實踐，漸漸發酵！

▼惠芳總幹事耐心陪伴志工嘗試人群服務行動





SDGs 做為推展社區發展服務的強大工具

文/澎湖縣社區再造培力中心 林建豪社工員

2015年9月，聯合國大會一致通過「翻轉我們的社會：2030年永續發展方針」，通稱「SDGs(Sustainable Development Goals)」，中文譯為「永續發展目標」。近幾年應該滿多人聽過這個名詞，覺得很難懂，也有不少人覺得這是世界等級的目標，很難跟自己或是自己居住的地區連想在一起吧！

其實SDGs可以做為推展社區服務的強大工具。目前許多地方面臨人口外移、老化與經濟衰退等各類課題，想要解決問題，正需要SDGs的概念，探尋它與社區從中的關係脈絡，有益於社區營造的目標達成法。現在，我們就一同來瞭解，其中的核心概念吧！：

基礎概念一，這是從開發中國家到已開發國家等全世界、全地區共通的目標。它不是台灣全國的目標，而是必須落實到每個縣市政府與鄉鎮市，乃至於每一個村里或社區中。

基礎概念二，產學官民、所有部門、所有民眾都是主角。這是全人類共通的目標，因為與我們每一個人的日常生活與未來息息相關，每一個人都必須主動積極行動已達成目標。

基礎概念三，不棄任何人於不顧，SDGs的重要理念之一。已開發國家的發展背後經常是犧牲開發中國家，容易忽略貧困階層，往往剝奪了弱勢族群的權益。在我們生命歷程中都有可能成為弱勢族群，不知何時面臨健康問題、精神疾病或經濟困難。因此，不棄任何人於不顧的社會，不是為了別人，而是為了自己。



※ 此表由CSRone永續報告平台翻譯與製作

基礎概念四，三大領域、十七大目標、一百六十九項細項目標。如SDGs的圖示，分別由社會、經濟、環境構築三大領域，一共由十七大目標所組成，十七大目標又各自分為十個細項目標，想要了解十七大目標必須先從解讀細項目標開始。以「2消除飢餓」為例，乍看之下似乎與台灣人沒有太大的關係。然而，近一步分析便能發現這項目標和農家收入、生產效率與糧食生產有關。目前據2020年農委會統計，台灣農民平均年齡67歲，糧食自給率僅31%。消除飢餓這目標與全台灣其實息息相關。

基礎概念五，目標期限為2030年。這十七項與一百六十九項細項目標所呈現的是期望於2030年實現的目標，規劃約執行十年左右的中長期計畫，也就是心目中理想的未來。

當我們凝視SDGs(永續發展目標)，正面思考2030年時想要把我們的社區打造成什麼樣子？若社區居民、地方組織、企業與公部門等在地與外地利害關係人，不拘泥自己的立場與領域，互相對話，能共同把SDGs當作推展社區服務工作的工具來使用，一同制定社區的未來幸福願景，眾人彼此合作，攜手挑戰，相信能夠為這世界做出正面的改變。

社區角落



111年澎湖縣推動社區營造及村落文化發展計畫獲得補助本7個單位

澎湖縣111年「社區營造點徵選」審查結果公布

文/澎湖縣社區營造中心　洪玉真專案人員

澎湖縣政府文化局為能串連本縣社區與產業，喚起居民對於公共事務的意識，鼓勵公民參與、青年返鄉、社區共同經營、培育在地文化種子之平臺，提出行動方案，協力推動社區營造及村落文化工作，達到本縣社區營造永續發展之目標。本(111)年度澎湖縣推動社區營造及村落文化發展計畫-社區營造點提案審查通過名單已出爐，本次共有7個單位獲得補助。

在社區與社團、民間團單位提案類有5案，分別有馬公市啟明社區發展協會將以透過盤點村落發展脈絡，嶄新介紹各行業、生活聚點、文化傳承來發揚社區，打造澎湖常民生活文化圈；馬公市五德社區發展協會將以影像紀錄課程拍攝五德雞母塢jimuwu文化內涵，微微道來黃金記憶；馬公市風櫃社區發展協會(與地方產業發展協會合作) 將帶領社區耆老以社區人文風采景物來繪製社區地圖；湖西鄉成功社區發展協會將營造歷年社造成果，以參與式規劃設計的方式辦理公民審議會議，由居民共同策劃社區展示空間的想像與規劃；白沙鄉小赤社區發展協會則以澎湖古厝花磚的樣式為媒介，辦理花磚設計工作坊，研發澎湖在地古厝花磚的裝飾藝術，產出之成品將設置於蜩鳴陶藝坊基地圍牆上，並實驗研發小赤蜩鳴花磚紀念特色產品。



白沙鄉小赤社區營造陶板牆成果

個人與社區、學校、社團提案類有2案分別有歐春玫(與白沙社區營造協會合作)以處理在地廢棄牡蠣殼及堆積砂矽透過辦理材料體驗工作坊進行在地創作體驗轉化成循環材料對應在地社區相關展示的文創器物上；李永隆(與鄭家庄懷舊古厝民宿合作)以盤點及轉譯七美的在地知識為文化體驗遊程，透過七美社區中「人、文、地、產、景」的深度踏查與應用，發展七美地方文化觀光，促進地方再生。

上述提案從在地文化盤點起步到社區展示空間之策展討論，社區產業之在地特色製作花磚陶板、牡蠣殼結合砂矽循環材料應用及將在地知識轉化為文化體驗遊程發展深度旅遊，計畫內容相當豐富且多元，期待有更多社區伙伴加入澎湖社區營造的行列，共同轉動共創澎湖，達到地方共好共融。



湖西鄉成功社區走讀

菊島社區事



台灣夢西嶼鄉外垵兒少社區陪伴扎根計畫



開點輔導



111/4/13 111年澎湖縣白沙鄉社區聯繫會報



111/4/13 111年澎湖縣湖西鄉社區聯繫會報



111/4/15 111年澎湖縣西嶼鄉社區聯繫會報



111/4/26 111年澎湖縣西嶼鄉社區聯繫會報



湖西福利社區化旗艦計畫

111/4/17
啟航儀式



111/4/4
菓葉社區淨灘活動



111/6/18
6月社區聯繫會報







田僑仔阿公阿嬤薑黃品味探索
111/3/4

幹部訓練團隊帶領領袖特質
111/6/18

馬公市旗艦計畫

111/5/14 朝陽社區意願探詢





111/6/20
東文社區調查



111/4/25

望安鄉社區遴選申請

聯合社區計畫



五德社區 菜園社區 嵵裡社區

111/4/19

馬公市五德、菜園、嵵裡社區組遴選申請



七美社區

111/4/20

七美鄉社區遴選申請



風櫃社區 井垵社區 烏崁社區

111/4/29

馬公市風櫃、井垵、烏崁社區組遴選申請



朝陽社區 光榮社區 東文社區

111/4/29

馬公市朝陽、光榮、東文社區組遴選申請



111/5/2

馬公市重光、
陽明社區組
遴選申請

111/5/2

馬公市東衛
前寮、興仁社區組
遴選申請





111/5/2

西嶼鄉外垵、內垵社區組遴選申請



111/5/2

白沙鄉後寮、小赤、中屯社區組遴選申請



111/5/13

馬公市案山、西衛、鎖港社區組遴選申請



111/5/29

白沙鄉申請計畫內容討論

澎湖縣111年七美鄉西湖社區發展工作人員示範觀摩活動



111/4/21

社區志工
樂動揭幕表演

社區成長績優社區表揚





金點之星 團體獎

轉頒全國社區照顧關懷據點
最高榮耀「金點之星」團體獎

縣長致詞





金點之星 個人獎

轉頒呂汶駿村長金點英雄個人獎

西湖社區
推展社區服務
工作簡報





推展健康
促進服務分享

活動預告 社區大小事 111年7月-9月

項目	單位	內容	日期	地點	聯絡資訊
福利活動	風櫃社區發展協會	婦女福利服務方案ㄧ社區魅力四射舞蹈(身體律動訓練)	7/1（五）10:00-12:00	馬公市風櫃社區活動中心	06-9951939 陳春寶理事長
福利服務	外垵社區發展協會	台灣夢兒少社區陪伴扎根計畫ㄧ行行 FUN 狀元	每周二 15:00-19:00	西嶼鄉外垵社區活動中心	0929254351 許智銘理事長
		台灣夢兒少社區陪伴扎根計畫ㄧ在外創藝趣	每周四 15:00-19:00		
		台灣夢兒少社區陪伴扎根計畫ㄧ食垵農漁	每周六 09:00-12:00		
福利活動	井垵社區發展協會	志工訓練ㄧ綠化社區低碳家園活動	7/3（日）16:00-17:00	馬公市井垵社區活動中心	06-9952231 王春梅理事長
福利服務	五德社區發展協會	婦女福利服務方案ㄧ提升自我魅力創造就業價值	7/3（日）14:00-17:00	岩質咖啡館	06-9951738 歐彩雲理事長
	湖西社區發展協會	暑期兒少課業輔導	7/4~7/29 每周一~周五 08:00-12:30	湖西鄉湖西社區活動中心	0935-755-783 辛天澤理事長
	池西社區發展協會	老人快樂學習，樂而忘齡ㄧ新視角，心覺察	7/7（四）09:30-11:30	西嶼鄉池西社區活動中心	0977281121 盧宏岩理事長
福利活動	井垵社區發展協會	志工訓練ㄧ地瓜球手作訓練	7/9（六）09:00-11:00	馬公市井垵社區活動中心	06-9952231 王春梅理事長
福利服務	橫礁社區發展協會	兒童暑期陪伴學習ㄧ武術	7/9（六）09:00-12:00	西嶼鄉橫礁社區活動中心	0932999513 王秋雲理事長
		兒童暑期陪伴學習ㄧ捏土樂	7/9（六）14:00-17:00		
	朝陽社區發展協會	學以致用志工培訓服務ㄧ花藝美學	7/10（六）14:00-17:00	馬公市朝陽社區活動中心	0933695226 顏明清理事長
福利活動	前寮社區發展協會	「前」進「寮」聊關懷陪伴社區銀髮福利服務ㄧ動動筋骨	7/12（二）10:00-11:00	馬公市前寮社區活動中心	06-9214805 王玉璇理事長
福利服務	池西社區發展協會	老人快樂學習，樂而忘齡ㄧ情緒共舞	7/14（四）09:30-11:30	西嶼鄉池西社區活動中心	0977281121 盧宏岩理事長
福利活動	井垵社區發展協會	志工訓練ㄧ珍珠丸手作訓練	7/16（六）09:00-12:00	馬公市井垵社區活動中心	06-9952231 王春梅理事長
福利服務	橫礁社區發展協會	兒童暑期陪伴學習ㄧ武術	7/16（六）09:00-12:00	西嶼鄉橫礁社區活動中心	0932999513 王秋雲理事長
	池西社區發展協會	老人快樂學習，樂而忘齡ㄧ激勵，肌力	7/16（六）09:30-11:30	西嶼鄉池西社區活動中心	0977281121 盧宏岩理事長
	橫礁社區發展協會	兒童暑期陪伴學習ㄧ捏土樂	7/16（六）14:00-17:00	西嶼鄉橫礁社區活動中心	0932999513 王秋雲理事長
福利活動	光榮社區發展協會	婦女培力技藝精進服務ㄧ養生米製作	7/16（六）14:00-18:00	馬公市光榮社區活動中心	06-9267131 藍白玲理事長
	五德社區發展協會	婦女福利服務方案ㄧ邂逅鷸母塢~碰撞出記憶中的火花	7/17（日）09:00-12:00	馬公市五德社區活動中心	06-9951738 歐彩雲理事長
	菜園社區發展協會	孕育牡蠣的故鄉~菜園世代共融ㄧ認識家鄉	7/17（日）09:00-12:00	馬公市菜園社區活動中心	06-9218646 黃文隆理事長
	興仁社區發展協會	家庭扶助親子烘焙時光ㄧ蛋塔製作	7/17（日）14:00-16:00	馬公市興仁社區活動中心	0939808705 蔡志鋑理事長
	東文社區發展協會	活躍老化ㄧ咚咚咚動起來毛巾操	7/18（一）09:00-11:00	馬公市東文社區活動中心	0919612208 李美珠理事長
福利活動	井垵社區發展協會	志工訓練ㄧ紅龜粿手作訓練	7/22（五）09:00-12:00	馬公市井垵社區活動中心	06-9952231 王春梅理事長
福利服務	池西社區發展協會	老人快樂學習，樂而忘齡ㄧ園藝治療	7/22（五）09:30-11:30	西嶼鄉池西社區活動中心	0977281121 盧宏岩理事長
福利活動	前寮社區發展協會	「前」進「寮」聊關懷陪伴社區銀髮福利服務ㄧ手眼協調操	7/22（五）10:00-11:00	馬公市前寮社區活動中心	06-9214805 王玉璇理事長
福利服務	池西社區發展協會	老人快樂學習，樂而忘齡ㄧ樂學翻轉青春露	7/23（六）09:30-11:30	西嶼鄉池西社區活動中心	0977281121 盧宏岩理事長
	朝陽社區發展協會	學以致用志工培訓服務ㄧ關懷訪視培訓	7/23（六）10:30-11:30	馬公市朝陽社區活動中心	0933695226 顏明清理事長

項目	單位	內容	日期	地點	聯絡資訊
福利活動	光榮社區發展協會	婦女培力技藝精進服務─經絡按摩	7/23（六）14:00-17:00	馬公市光榮社區活動中心	06-9267131 藍白玲理事長
	五德社區發展協會	婦女福利服務方案─手工饅頭花捲	7/24（日）09:00-12:00	馬公市五德社區活動中心	06-9951738 歐彩雲理事長
	前寮社區發展協會	「前」進「寮」聊關懷陪伴社區銀髮福利服務─手作記憶中美味	7/24（日）15:00-16:00	馬公市前寮社區活動中心	06-9214805 王玉璇理事長
	東衛社區發展協會	聯合「做．廢」行動計畫─廢棄木變變變生活小物工作坊	7/27（三）15:00-17:00	馬公市東衛社區活動中心	0928370333 呂永安理事長
福利服務	五德社區發展協會	婦女福利服務方案─家庭圖像～探討家庭關係、非暴力語言	7/31（日）09:00-12:00	馬公市五德社區活動中心	06-9951738 歐彩雲理事長
福利活動	東文社區發展協會	活躍老化耆老尋夢園-桌遊活動	8/4（四）10:30-11:30	馬公市東文社區活動中心	0919612208 李美珠理事長
	光榮社區發展協會	婦女培力技藝精進服務─有氧舞蹈	8/7（日）14:00-15:00	馬公市光榮社區活動中心	06-9267131 藍白玲理事長
	東衛社區發展協會	聯合「做．廢」行動計畫─廢木片DIY 志工服務歷程手冊	8/17（三）15:00-17:00	馬公市東衛社區活動中心	0928370333 呂永安理事長
福利服務	朝陽社區發展協會	學以致用志工培訓服務─防災志工培訓	8/20（六）10:30-11:30	馬公市朝陽社區活動中心	0933695226 顏明清理事長
福利活動	五德社區發展協會	婦女福利服務方案─畫天下享人生	8/21（日）09:00-11:00	馬公市五德社區活動中心	06-9951738 歐彩雲理事長
福利服務	五德社區發展協會	婦女福利服務方案─情緒解碼～認識情緒與身體連結	8/28（日）09:00-11:00		
福利活動	五德社區發展協會	婦女福利服務方案─畫天下享人生	9/4（日）09:00-11:00		
	興仁社區發展協會	家庭扶助親子烘焙時光─蛋黃酥製作	9/4（日）14:00-16:00	馬公市興仁社區活動中心	0939808705 蔡志鍐理事長
	東衛社區發展協會	聯合「做．廢」行動計畫─廢棄木材手作長者拉筋棒	9/7（三）15:00-17:00	馬公市東衛社區活動中心	0928370333 呂永安理事長
福利服務	朝陽社區發展協會	學以致用志工培訓服務─CPR+AED 培訓	9/11（日）10:30-11:30	馬公市朝陽社區活動中心	0933695226 顏明清理事長
福利活動	東文社區發展協會	活躍老化耆老尋夢園-動手動腳-體能競賽遊戲	9/13（二）11:00-12:00	馬公市東文社區活動中心	0919612208 李美珠理事長
福利服務	五德社區發展協會	婦女福利服務方案─性別平權家庭分工概說	9/18（日）09:00-12:00	馬公市五德社區活動中心	06-9951738 歐彩雲理事長
	朝陽社區發展協會	學以致用志工培訓服務─急救包紮	9/18（日）10:30-12:30	馬公市朝陽社區活動中心	0933695226 顏明清理事長
福利活動	興仁社區發展協會	家庭扶助親子烘焙時光─馬卡龍	9/18（日）14:00-16:00	馬公市興仁社區活動中心	0939808705 蔡志鍐理事長

徵稿啟示

澎湖縣社區再造培力中心，為促成澎湖縣社區幹部及居民交流的平台，藉由「菊島‧社區事」刊物發行，讓投入社區的同伴們，藉由文字的溫度及圖像的輝映，分享社區組織的經營心得、社區服務的行動經驗等永續深耕的紀實故事，為社區的成長與改變做紀錄，引導公共事務訊息的交換，聽聽社區角落的聲音，觸動真實感受，啟發社區民眾認同，進而產生人人關心社區事，大家參與社區事，營造協力共好的澎湖願景。

投稿信箱:d01416060@ems.npu.edu.tw

徵稿內容：

1.各鄉市社區發展協會推展社區福利化服務實踐與願景。
2.社區人物、團體、機關單位參與社區活動經驗、心得分享。
3.社區福利政策或社會弱勢關懷的行動宣傳
4.挖掘澎湖縣社區在地故事與資源特色。
5.社區相關議題討論

稿件規格：

1.文字稿件內容800~1200字為宜。
2.提供畫素500 萬（2560 x 1920）以上的2-4照片
3.照片圖檔為JPG或JPEG檔。
4.照片圖像請於投稿信中提供相關說明
5.照片圖像勿加邊框（白框、模糊背景等）。

投稿流程

1.文字稿件以word檔，夾帶電子圖檔寄至信箱 d01416060@ems.npu.edu.tw　　2.電子信件主旨：［投稿］__姓名__題目__日期 3.來稿文末請註明真實姓名、連絡電話（手機）、地址，以利投稿相關事宜聯繫所用。 4.澎湖縣社區再造培力中心保留編審權，將在14個工作日內回覆稿件是否刊登。 5.稿件一經刊載，稿費以每字（含標點符號）0.85元計算。

注意事項

1.本站保留選稿、文章修潤，以及大小標修改之權利，倘若投稿者不接受潤稿服務，請另行註明。 2.若來稿或照片有涉及抄襲、盜用或侵害他人著作權等，作者須自負相關法律責任。3.投稿稿件是要未曾出版或發表過的文章，其版權屬於澎湖縣政府、本中心與作者所共有、複製、散佈及轉載。