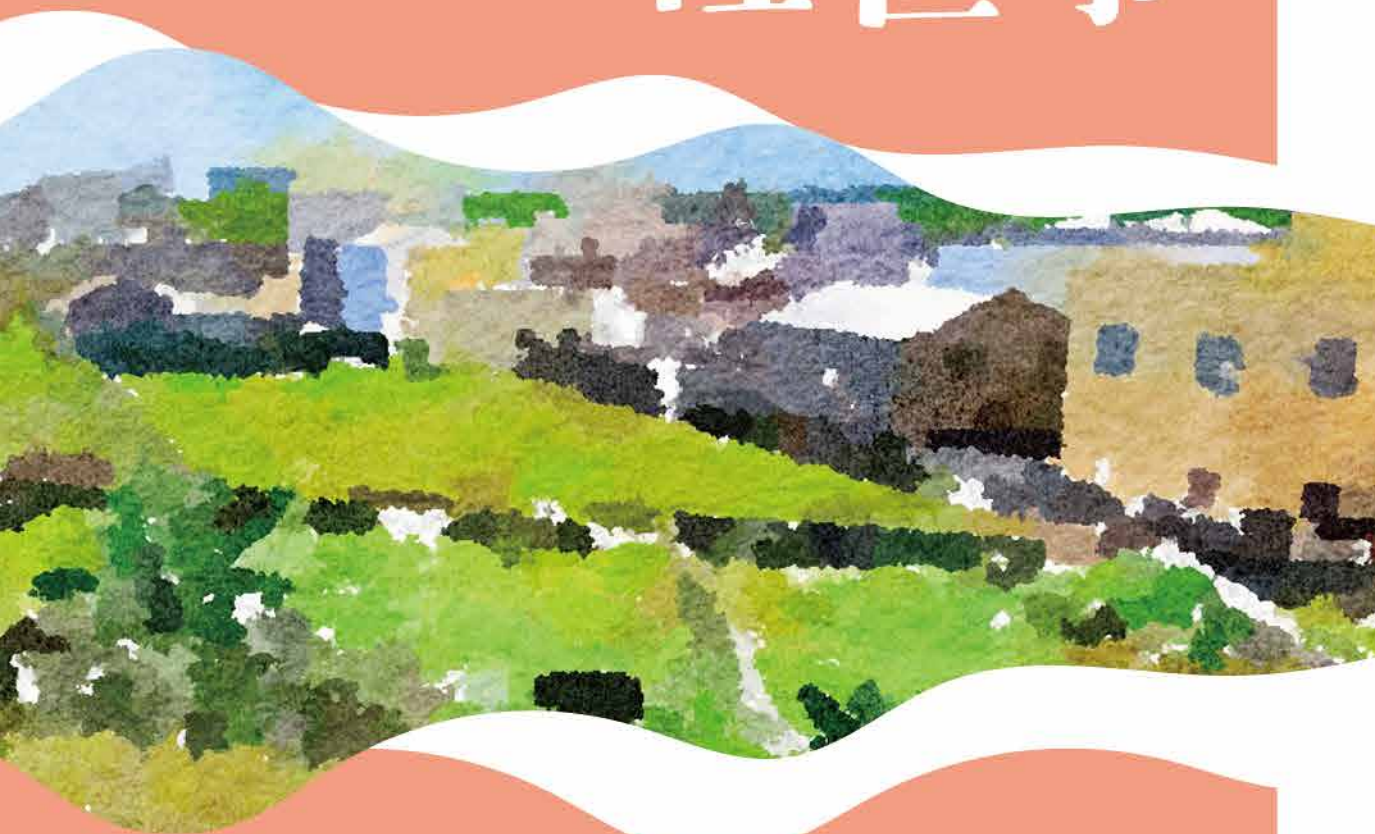


Penghu Community Empowerment Center

NO.8

2021 Apr

# 菊島 社區事



# 菊島社區事

Penghu Community Empowerment Center

NO.8 | 2021 Apr

## CONTENTS

### 目錄

序、理事長您累了嗎？ 02

#### 壹、社區臉譜

跨域合作：社區工作在公所的角色？ 04

運用資源，建立自主運作且永續經營的社區營造 06

#### 貳、社區福利化工作

社區婦女族群福利化社區工作支持性服務 08

#### 參、社區角落

自立利他的社區音樂照護 10

肆、活動成果 12

伍、活動預告 16

## 理事長您累了嗎？

文/國立澎湖科技大學 王明輝教授



理事長抱持凡事都能盡心盡力地做的心態，就會有成果，期能共勉

**最**近參加一些社區座談會，或者私下和一些社區理事長聊天時，經常聽到他們的一些心聲，其中有一個共同的声音，就是覺得理事長當得好累！聽到理事長們這樣的心聲呼喚，在此不免想要跟理事長們加油打氣一下。

首先，社區工作很重要，台灣社會未來的發展，關鍵就在社區。事實上，台灣上層的體制改革，已幾近完成，但基層的改革，卻相對大幅落後。因此，如果台灣社會要改變體質，朝一個更文

明化的階段邁進，就必須要再進行推動基層的改革，而這基層的改革場域與重點，正是社區這個領域。

其次，社區工作是自我實現的主要方式之一。上面提到，社區工作對整體社會如此重要，能參與其中，自當是功德一件；從個人的角度思考，其實也是相當有意義，因為那也是個人自我實現非常好的表現方式之一。畢竟，社區工作的內涵，正是利人、利己、利眾生的事業，能夠躬逢其盛，人生會感到特別有意義。

再次，社區工作需要有人來帶領。台灣的社區營造特性之一，就是它沒辦法只靠組織或法制，或者傳統的習性，即能自主運作，而是必須有社區領袖的帶領方可。社區領袖往往須具備高度的熱忱、專業及實力，才能得到民眾的信服。因此，如果您已是理事長，代表您具備了諸多讓民眾信服的能力，您要感到自信與自期，不要枉費了自身這麼好的條件，當然也不要讓對您有期待的民眾失望。

另外，凡事盡心盡力就好，慢慢來，比較快。社區工作沒有止境，所以會有做不完的事。既然做不完，就不要急著一定要趕著做完什麼事。最重要的心態應該是，凡事都能盡心盡力地做，只要用心做，就會有成果。時間久了，成果的累積就

會很可觀。所以，如果您現在有點累了，不妨回頭看一下，您會發現您確實已做了不少事，就會感到更多的成就感，與往前繼續做下去的動力。

最後，傳承與培養新人接棒非常非常重要！其實，在此與理事長們相勉勵，並不是要您們一直做下去，做到累趴，大家都不能走人。人生是有階段性的，凡事也不是非我不可，更重要的是，社區工作需要更多的人來參與，如果今天您一直做，做到變成一個不可替代的領袖，那也不是一件好事。因此，我希望大家從現在開始，就開始培養接棒的人，讓社區領袖有傳承，同時發掘更多社區人才的參與，這樣您真的就可以不必那麼累了！



讓社區領袖有傳承及培養，發掘更多社區人才的參與

## 跨域合作：社區工作在公所的角色？

用自己的熱情寫自己的故事

專訪人物  
湖西鄉長

吳政杰



**訪**問起湖西鄉鄉長吳政杰，從鄉長接任以來至今，社區的大小事，能出席絕不缺席，但社區的維繫卻也不是想像中的如此容易，除了有著相關專業團隊的培力與輔導，公所的角色更為重要，從中介入支持與協力。透過社區總體營造中心的成立，支持社區能量較大的社區繼續向上提升，至於社區量能較弱的部份，就由公所這邊從旁協助輔導，才不會造成強的會越來越強、弱的越來越弱，甚至直接放棄，這樣也能維持各社區間發展的平衡，並期許於每年度申請計畫時，將好的

能量加進來，排除掉不好的，將大家的共識，慢慢調整出來。

鄉長提到：「湖西鄉共有21個社區，今天若只推動了5個社區，就只會有5個社區的呈現。但問題點來了，這也會造成沒被關注到的社區，開始出現不公平的聲音，而鄉公所的角色重要性就在此，鄉長認為他們就有這個責任，從中去協調搭配。落實社區資源的分配達到公平，讓落差不要那麼大。」



吳政杰鄉長於公所成立社區總體營造中心，整合湖西鄉各社區創造出合作的力量

「社造就是把地方創生、永續發展放在一起，主要目的就是希望能回歸到最原始，地方創生與永續發展息息相關，也跟社區間緊密連結。若社區想要自給自足，就是要想辦法讓自己能自給自足，創造自己的產業。當然最重要的也是要有中央的支持，給予社區們更多的支持，也能讓社區與公部門的關係更為親近，提升社區們凝聚力，這也是我所重視的。」鄉長表示著。

然而，在推動社區發展的過程，除了中央對社區要有清楚的發展觀念外，另一方面，村民的態度也要出來。時常會因為村民不想動、理事長嫌麻煩，或者帶人帶不起來...等。想要社區發展好，關鍵點在於說，你本身有熱情、想動嗎？利益

看得重跟輕都差很多。每個社區具有社區的特色，我們都不懂他們社區。他們長期生活，所以知道長期的歷史故事，社區能怎麼發展，他們最清楚，但最缺的就是資源，得由我們就給他們一個角色，讓他們去搭配。這是我們要走的路，所以說現在許多基層地方政府，會自我要求，而我們更應給它們更大的一點權限，讓它們足以發揮。最後，鄉長也提及到：建議說有些計畫應是要由公所來整合，公所的角色可以做結合，透過培力中心或其它單位，協助社區創造品牌、通路，再由公所來結合。畢竟在這個區塊，公所還是沒有足夠的空間、角色去結合，亦還需要整合，創造出合作的力量。

## 運用資源 建立自主運作且永續經營的社區營造

專訪人物

馬公市烏坎社區  
發展協會理事長

# 黃健忠



自幼至今，長居於澎湖縣馬公市烏坎社區的黃健忠理事長，對於社區生活環境的變化，有相對的敏感度，觀察社區的地理位置與澎湖機場緊鄰，長期深受飛機起降噪音的侵擾，影響社區民眾生活品質；此外，社區產業發展部分，海洋資源不再豐沛，一級農漁產業式微，且未有多樣性的工作機會，導致社區年輕族群日漸外流，隨之社區邁向高齡化，存有長者照顧之需求。因此，黃健忠理事長，期盼將看似限制烏坎社區發展的劣勢，能夠轉為機會，透過社區服務的方式，為社區帶來改變。

目前身任烏坎社區發展協會的理事長六年社區服務經歷，在社區福利化工作方面，起先辦理成立社區關懷據點，推展社區長者活躍老化的健康促進活動，吸引許多長者參與，使高齡人群預防延緩失能，實踐老人照顧服務。不僅如此，近年接連參與聯合社區計畫，帶著開放的態度，與周遭鄰近社區共同合作學習，發展區域社區工作能量，辦理兒童及少年福利方案，透過書法的三大面向修養、藝術、實用，帶入社區家庭裡，進而增進家庭的和諧以及互動，傳達愛與包容防暴理念進入社區的各個角落。



▲烏坎社區自主成立澎湖縣首支漁業資源巡守隊，於烏坎海域成立禁漁區

生態環境保育烏坎社區不遺餘力，為求海膽及海洋生物資源永續，於105年間提出社區自主性管理，並制訂公約，集結20名社區志願服務者，自行組成澎湖縣第一支漁業資源巡守隊，主動向縣政府申請獲准於烏坎海域成立禁漁區。透過「保育」、「復育」海洋資源，為社區「培育」人才，發展生態保育觀光，創建年輕族群留在社區工作機會，帶領遊客體驗海洋生態，營造在地特色產業，更寄望帶動澎湖海洋生態保育風氣。

「有效運用資源，建立自主運作且永續經營的社區營造模式」。理事長表示近年運用烏坎生產又大又清脆的高麗菜資源，社區一群志工，發揮長才，齊心研發製作高麗菜酸包子、高麗菜水餃，得到熱烈迴響，不僅如此自辦高麗菜王競賽，吸引澎湖各地菜農一同較勁，亦成為社區年度盛事；還連結外部體育運動發展協會資源，辦理路跑賽事，期待串聯社區產業，促進地方經濟發展，增加社區的能見度。在未來，將與辛勤的志工們，持續服務，形塑烏坎社區是一個友善、有愛、有溫度的地方。



▲烏坎社區  
推展社區長者健康促進活動



▲烏坎社區志工群，  
齊心研發製作高麗菜酸包子





## 社區婦女族群福利化 社區工作支持性服務

**根** 據108年衛生福利部統計，在全國6,919個社區發展協會，會員總數為76萬 7,803人，其中男性39萬8,887人(51.9%)、女性36萬8,916人(48%)。其中，女性會員比率與103年43%相比較，提升5%。同年，社區發展協會理事長人數為6,921人，男性比率占78.12%，女性擔任理事長比率自103年17.1%提升至108年27.87%，成長比率近10%，顯現女性擔任社區發展協會決策階級，有逐

年增長趨勢，促使社區服務相關工作推動，也越來越重視女性需求及資源運用。

從婦女觀點出發，社區發展協會在推動各項婦女族群社區福利化工作時，能夠以「充權」婦女能力為考量，運用社區婦女的優勢提升性別意識，建立性別平權的友善社區環境，那社區該如何做呢？

社區組織能夠展現公私協力合作模式，強化連結公部門、民間團體等，洽詢澎湖縣婦女福利服務中心，或婦女團體等社會資源。在社區普遍性地佈展婦女支持性服務，例如：「推展婦女權益」，形塑婦團社區聯繫網絡，提供她們社會參與的友善環境；或是舉辦「團體培力成長課程」，培養生活第二專長，輔導協助就業，創造經濟競爭力；又或是辦理「性別平等宣導」，增進公平

發展的機會，重視婦女意見，加強參與社區組織運作及決策，能夠在多元社會架構下順應，培養成為服務社會的志工，對社區發揮更高層次的積極影響，不僅持續自我成長，也服務他人。無形之中，施展社區福利化的意涵，在社區內，為了社區的民眾的需求來催動，亦由社區居民，自己來提供福利服務與照顧。



相關訊息，可洽詢「澎湖縣政府社會處—社工婦幼科—婦女福利服務」  
聯繫電話：06-9274400分機397  
或搜尋Facebook臉書「澎湖縣婦女福利服務中心」  
<https://www.facebook.com/chicarule/>

## 自利利他的社區音樂照護

文/中台科技大學老人照護系副教授 林亮如

三年前感謝澎湖科技大學王明輝教授的邀請參與科技部大學與地方政府合作計畫，因為我的夫婿與王教授是二十幾年的好朋友，王教授是我的夫婿東海大學社會學博士求學時的學長，不論在博士班的學習或是後來正式成為教授之後，在教學或是行政工作，我的夫婿常常向王教授請教，他總是不吝情指導他。我們一方面是感恩，另一方面也嘗試學習利他的精神，看看自己可否為澎湖略盡棉力。於是乎，我也就顧不得自己是否可以登大雅之堂，就承擔起為澎湖地區設計社區音樂照護的活動。

我是科班音樂系畢業，大學主修聲樂，也在美國西北大學取得聲樂表演碩士，回國後在中台科技大學服務十多年，再到高雄師範大學進修，取得成人教育博士學位。從我的專業看來，社區音樂照護的活動設計與帶領，對我而言，應該是遊

刃有餘。同時，王教授已經在澎湖社區經營二十多年，紮根得很深，與各地社區都有良好的合作關係。不論是我的專業或是在地化的機緣，讓我一開始對於社區音樂照護的推動，就非常有信心。

這三年來，我的夫婿每月都陪我到澎湖，協助我推動社區音樂照護，他從旁觀察協助記錄，以利我做活動設計與教學改善。經過一年之後，有一天在回程等候飛機時，他很認真而嚴肅地對著我說：「你是很有福氣的人，這麼多人願意跟妳學習。」當時，我覺得他說得很有道理，但是感覺並不強烈，我覺得自己很認真設計活動，也很認真教學，無愧於我的專業。但是，這三年來，我夫婿的這番話，在我內心的感受越來越強，我真的完全認同他的分享。

雖然只是每個月到澎湖一次，每次大約二至三天，但是對我的體力與壓力都是不小的負擔，我動過兩次大手術，年紀也漸長，體力已經大不如前。雖然我的夫婿非常支持我，沒有他的協助與陪伴，我實在很難想像我可以堅持三年，未曾懈怠。事實上，這三年來對我最大的支持，除了我的夫婿外，就是社區



志工願意學習的心，特別是純樸而善良的德行。他們常跟我說，他們很期待我的教學，也會想我，我起初只覺得這是客套話，但是我越來越覺得他們是說真話。

第三年之後，再度感謝王教授的推薦，我們將繼續接受縣政府的支持，持續推動社區音樂照護，也將在馬公市與湖西鄉各設立一鄉一市的示範教學中心，王教授期待我們可以一直做下去，做到退休再繼續做。坦白說，在三年前完全沒有這樣的決心，但是這三年後，我感受到社區志工願意學習與願意協助社區長輩的心，如此良善而美麗的心，讓我們將王教授的勉勵深深埋在心裡，也相互勉勵，不要辜負王教授與社區志工的期待。在澎湖協助推動社區音樂照護，感覺上我們是在學習做利他的事業，事實上我們內心的喜悅——對於社區志工願意學習與助人的美好感受，才是我們最大的收穫，我們每次在候機室等待回

台中時，都是帶著滿滿的幸福回到我們的工作崗位，也越發認真地做好自己崗位該做的事。我們非常感謝社區志工願意學習與願意助人，讓我們也有機會向他們學習，一起共成長與相互學習共善的連結。



▲帶領馬公市朝陽社區音樂照護課程



▲馬公市案山社區長者一同參與音樂照護課程

# 菊島社區事



**110/02/25** 馬公市鎖港社區  
台灣夢兒少社區陪伴扎根計畫輔導



**110/03/29** 馬公市鎖港社區  
台灣夢兒少社區陪伴扎根計畫續案審查



**110/02/24**

110年度  
澎湖縣政府 與  
社區培力中心  
第一次會議

**110/03/05** 澎湖縣公所督導計畫



**110/03/05** 澎湖縣公所督導計畫花絮





**110/03/16** 白沙鄉場

# 社區聯繫會報



**110/03/16** 湖西鄉場



**110/03/23** 馬公市場



**110/03/30** 西嶼鄉場



**110/04/09** 110年第一次跨局處會議



**110/04/27** 望安鄉場



**110/04/29** 七美鄉場

## 聯合社區計畫



**110/03/30** 馬公市  
五德社區申請計畫輔導



**110/04/10** 西嶼鄉  
橫礁、竹灣、池西社區輔導媒合



**110/04/10** 馬公市  
東衛、前寮、興仁社區輔導媒合



**110/04/14** 馬公市  
朝陽、光榮社區輔導媒合



**110/04/16** 馬公市  
案山、西衛、鎖港社區輔導媒合



**110/04/19** 馬公市  
東衛社區申請計畫輔導

## 聯合社區計畫



**110/04/20** 白沙鄉  
赤崁、中屯、後寮社區輔導媒合

## 聯合社區計畫



**110/04/27** 望安鄉  
東安、西安、水垵、中社社區輔導媒合

# 福利社區化旗艦型計畫



**110/03/13** 菓葉社區  
辦理園藝治療



**110/03/20** 菓葉社區  
辦理記憶中的菜餚



**110/03/25**  
福利社區化旗艦型計畫輔導



**110/03/27**

湖西社區  
辦理淨灘活動



## 活動預告

社區大小事 110年6月-7月

項目	單位	內容	日期	地點	聯絡資訊
課程	澎湖縣社區再造培力中心	社區幹部研習班 (基礎課程)	6/5 (六)	澎湖縣社區再造培力中心	06-9264115 分機 1030 陳采君小姐
活動	紅羅社區發展協會	湖西海岸海廢認識與分析 湖西海岸清理計畫	6/5 (六) 09:30-12:30	湖西社區	0935-755-783 湖西社區發展協會 辛天澤理事長
	菓葉社區發展協會	健康操活動、園藝治療	6/6 (日) 09:30-12:30	菓葉社區	
	白坑社區發展協會	產業分析及產物規劃	6/12 (六) 09:30-12:30	白坑社區	
風茹草概況分布與茶覺生活		6/13 (日) 09:30-12:30			
課程	澎湖縣社區再造培力中心	社區幹部研習班 (進階課程)	6/27 (日)	澎湖縣社區再造培力中心	06-9264115 分機 1030 陳采君小姐
活動	紅羅社區發展協會	印尼新住民家鄉菜	7/2 (五) 18:00-20:00	紅羅社區	0935-755-783 湖西社區發展協會 辛天澤理事長
		菓葉沙灘認識守護行動	7/3 (六) 09:30-12:30	菓葉社區	
	白坑社區發展協會	烹飪教學	7/4 (日) 09:30-12:30	白坑社區	
課程	澎湖縣社區再造培力中心	社區領袖高峰會	7/4 (日)	澎湖縣社區再造培力中心	06-9264115 分機 1030 陳采君小姐
活動	白坑社區發展協會	風茹草開墾暨餐飲禮儀	7/11 (日) 09:30-12:30	白坑社區	0935-755-783 湖西社區發展協會 辛天澤理事長
課程	澎湖縣社區再造培力中心	社區社福經理人專班 (一)	7/14 (六)	澎湖縣社區再造培力中心	06-9264115 分機 1030 陳采君小姐
活動	菓葉社區發展協會	記憶中的菜餚	7/17 (六) 10:30-12:30	菓葉社區	0935-755-783 湖西社區發展協會 辛天澤理事長
		健康操活動、園藝治療	7/18 (日) 09:30-12:30		
	北寮社區發展協會	點心DIY暨7月份社區聯繫會報	7/24 (六) 09:00-12:00	北寮社區	
課程	澎湖縣社區再造培力中心	鄉(市)公所研習	8/7 (六)	澎湖縣社區再造培力中心	06-9264115 分機 1030 陳采君小姐
		社區社福經理人專班 (二)	8/15 (日)		



澎湖縣社區再造培力中心



澎湖縣政府LINE



澎湖縣政府



澎湖縣政府粉絲頁



澎湖縣社區再造  
培力中心粉絲頁

發行所 澎湖縣政府

發行人 賴峰偉

總編輯 陳寶緞

副總編輯 陳怡蓁

編輯小組

歐陽鴻麟 歐雅雯

楊倩姿 王明輝 陳采君 林建豪

封面照片 林建豪

電話 06-921-5653、06-926-4115

# 1026、1030

地址

88049澎湖縣馬公市大賢街160號2樓

(勞工育樂中心旁)

880011澎湖縣馬公市西衛里六合路300號

(國立澎湖科技大學 教學大樓E401)



若需更新寄件地址或改收取電子版期刊，  
煩請來電06-9215653，謝謝！